

จงใช้ข้อความนี้เป็นข้อมูลประกอบการบรรยายข้อมูลทางสถิติที่กำหนดให้

ผมเป็นสัญลักษณ์ของความแข็งแรงความมีสุขภาพสมบูรณ์ช่วยส่งเสริมความงามและบุคลิกภาพของทุกคนตั้งแต่เยาว์วัยจนถึงสูงอายุ การพยายามให้ผมอยู่ได้ถึงพันวันหรือสองพันวัน มีปัจจัยหลายอย่างที่สำคัญมากคือกรรมพันธุ์ และเมื่อมีแนวโน้มว่าเส้นผมจะหลุดร่วงเร็วกว่าเวลาอันควรให้รีบปรึกษาแพทย์เพื่อหาสาเหตุและรักษาให้ถูกต้อง เพราะโรคที่ทำให้ผมร่วงเร็วเป็นโรคร้ายแรง การใช้ยาทาหรือยารับประทานนั้นได้ผลในบางคน และมีประสิทธิภาพในเพศชายมากกว่าเพศหญิง แต่มีผลเสียที่ต้องชั่งน้ำหนักให้ดีก่อนใช้ ยารักษาโรคอื่นๆ หลายชนิดอาจแถมข้อเสียพิเศษ คือทำให้ผมร่วงจึงต้องระวังเช่นกัน

(ผมพันวัน : ศ.กิตติคุณ พญ.เสาวนีย์ จำเดิมแผด็จศึก)