



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University

การปรับปรุงบุคลิกภาพ

(100-104 Human Relations and Personality Development)

Version :1:2553

หมวดวิชาศึกษาทั่วไป >> <http://itschool.siam.edu>

สัปดาห์ที่ 6 การปรับปรุงบุคลิกภาพตนเอง

- การปรับปรุงตนเอง
- ความเชื่อมั่นในตนเอง
- สมบัติผู้ดีกับการพัฒนาตนเอง
- สุขภาพสอนหญิงกับการดำรงชีวิต



การปรับปรุงตนเอง

- ศึกษาและประเมินตนเอง
- ยอมรับและตระหนักในความต้องการที่จะปรับปรุงตนเอง
- มีแรงจูงใจในการปรับปรุงตนเอง
- วางแผนในการปรับปรุงตนเอง



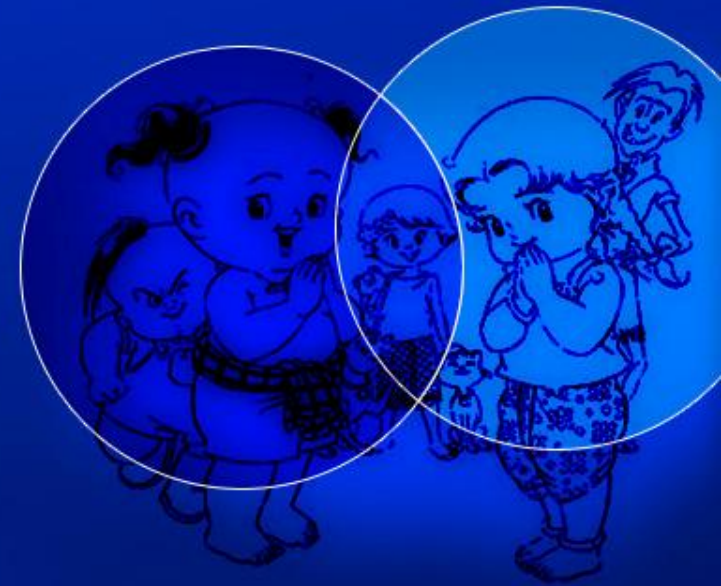
ความเชื่อมั่นในตนเอง

- พฤติกรรมกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
 - ❖ ความหมาย
 - ❖ เป้าหมาย
- พฤติกรรมไม่กล้าแสดงออก
- พฤติกรรมก้าวร้าวเจียบ
- พฤติกรรมก้าวร้าว



สมบัติผู้ดีกับการพัฒนาตนเอง

- ประวัติ
- องค์ประกอบ ๑๐ ประการ



สุภาชิตสอนหญิง

- สุนทรภู่
- พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว
- ขุนจงจัดนิสัย
- สมเด็จพระยาปรมาทนายชิต
- คติเดือนใจหญิง



บรรณานุกรมการอ้างอิง

- จิตตินันท์ นันทไพบูลย์, จิตวิทยาการบริการ, กรุงเทพฯ: ซีเอ็ดยูเคชั่น, 2551
- ทองทิพภา วิริยะพันธุ์, ผ.ศ., มนุษยสัมพันธ์กับการบริหาร, กรุงเทพฯ: ม.ป.พ., ม.ป.ป.
- สมพร สุทัศนีย์, ม.ร.ว, มนุษยสัมพันธ์, พิมพ์ครั้งที่ 6 ฉบับปรับปรุงแก้ไข, กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.2544.
- เอกสารการสอนชุดวิชา ประสบการณ์วิชาชีพการโรงแรมและภัตตาคารหน่วยที่ 8-15. พิมพ์ครั้งที่ 3, นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2552.



คำถามประจำบท (เขียนด้วยลายมือเท่านั้น)

- คำถามประจำบท (กรุณาเขียนด้วยลายมือเท่านั้น)
- จงอธิบายความหมายของบุคลิกภาพและความจำเป็นที่ต้องปรับปรุงบุคลิกภาพมาพอสังเขป
- จงอธิบายขั้นตอนในการพัฒนาบุคลิกภาพประกอบด้วย ๑๐ ขั้นตอน พร้อมทั้งตัวอย่างประกอบ
- จงอธิบายว่าสมบัติผู้ดีข้อใดที่นักศึกษาคิดว่ามีบทบาทและความสำคัญต่อการปรับปรุงบุคลิกภาพของตังนักศึกษาเอง พร้อมยกตัวอย่างประกอบ
- จงอธิบายสุภาพจิตสอนหญิงต่อการปรับปรุงบุคลิกภาพและการดำรงชีวิตทั้งต่อสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี
- จงอธิบายความสำคัญของหน้าที่พลเมืองต่อการปรับปรุงพัฒนาบุคลิกภาพต่อการเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยสยามที่พึงประสงค์