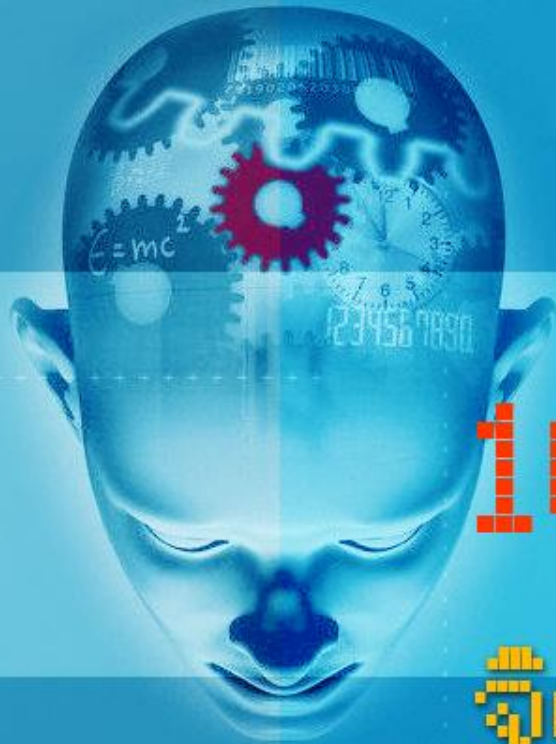




มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



100-105

จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน

หมวดวิชาศึกษาทั่วไป >> <http://itschool.siam.edu>

Version : 1:2553



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

อาจารย์ผู้สอน : ดร. เดือนเพ็ญ ทองน่วม



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

Psychology

=

Psyche + Logos

(การศึกษาเกี่ยวกับวิญญาณ)



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

จิตวิทยาคืออะไร?



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

วิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรม
ของมนุษย์และสัตว์



มหาวิทยาลัยสยาม

Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

การศึกษาเชิงวิทยาศาสตร์

เกี่ยวกับพฤติกรรม

และกระบวนการของจิต



มหาวิทยาลัยสยาม

Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

เป้าหมายของจิตวิทยา

เพื่ออธิบาย ทำนาย

และเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

วิธีการศึกษาทางจิตวิทยา

- ❖ การสังเกต (Observation)
- ❖ การศึกษาเฉพาะกรณี (Case Study)
- ❖ การสำรวจ (Survey)
- ❖ การทดสอบ (Tests)
- ❖ การทดลอง (Experiment)



มหาวิทยาลัยสยาม

Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

ประเภทของพฤติกรรม (Behavior)

- ❖ พฤติกรรมภายนอก (Overt Behavior)
- ❖ พฤติกรรมภายใน (Covert Behavior)



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

แนวคิดพื้นฐานทางจิตวิทยา

- ❖ แนวคิดจิตวิเคราะห์ (Psychoanalytic Approach)
- ❖ แนวคิดพฤติกรรมนิยม (Behavioral Approach)
- ❖ แนวคิดปัญญานิยม (Cognitive Approach)
- ❖ แนวคิดมนุษยนิยม (Humanistic Approach)



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

แนวคิดจิตวิเคราะห์ (Psychoanalytic Approach)

- ❖ Sigmund Freud
- ❖ ศึกษาผู้ป่วยทางจิต
- ❖ ใช้การวิเคราะห์ทางจิต
- ❖ มีอิทธิพลต่อวงการจิตแพทย์ทั่วโลก



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

ระดับของจิต (Consciousness)

- ❖ จิตสำนึก (Conscious)
- ❖ จิตก่อนสำนึก (Pre-conscious)
- ❖ จิตไร้สำนึก (Unconscious)



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

พลังงานทางจิต (Psychic Energy)

- ❖ Id ==> Pleasure Principle
- ❖ Ego ==> Reality Principle
- ❖ Superego ==> Conscience Principle



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

สัญชาตญาณ (Instinct)

หมายถึง แบบแผนของพฤติกรรมที่ไม่ได้เกิดจากการเรียนรู้

- ❖ Life Instinct ==> Sex Drive
- ❖ Death Instinct ==> Aggressive Drive



มหาวิทยาลัยสยาม

Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

แนวคิดพฤติกรรมนิยม (Behavioral Approach)

- ❖ John B. Watson, B. F. Skinner
- ❖ สนใจศึกษาพฤติกรรมภายนอก
- ❖ เน้นการเรียนรู้โดยการวางเงื่อนไข
- ❖ ใช้วิธีการทางวิทยาศาสตร์ในการศึกษา



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

แนวปัญญานิยม (Cognitive Approach)

- ❖ Wolfgang Kohler, Jean Piaget
- ❖ เน้นการเข้าใจกระบวนการทำงานของจิต
- ❖ สนใจเกี่ยวกับการรับรู้และการตีความในสมอง



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

แนวคิดมนุษยนิยม (Humanistic Approach)

- ❖ Abraham Maslow, Carl R. Rogers
- ❖ เชื่อว่ามนุษย์มีธรรมชาติที่ดีงาม
- ❖ เชื่อว่ามนุษย์มีอิสระที่จะเลือกทางชีวิตของตน
- ❖ เน้นการรู้จักตนเองอย่างถ่องแท้



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

การประยุกต์ใช้ความรู้ทางจิตวิทยาในวงการต่าง ๆ

- ❖ วงการศึกษา
- ❖ วงการศาลยุติธรรม
- ❖ วงการสื่อสารมวลชน
- ❖ วงการการเมืองการปกครอง
- ❖ วงการธุรกิจและอุตสาหกรรม



Week 1 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา

เอกสารอ้างอิง

- เต็มศักดิ์ คทวณิช. จิตวิทยาทั่วไป กรุงเทพฯ: บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน), 2550.
- โยธิน ศันสนยุทธ และคณะ. จิตวิทยา กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, 2533.
- ลักขณา สรวิวัฒน์. จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2544.



Week 1 - คำถามท้ายบท

1. จิตวิทยาเป็นวิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับสิ่งใด
2. จุดมุ่งหมายของการศึกษาวิชาจิตวิทยาคืออะไร
3. จงอธิบายแนวคิดสำคัญของกลุ่มจิตวิเคราะห์
4. แนวคิดพื้นฐานทางจิตวิทยากลุ่มใดที่มองธรรมชาติของมนุษย์ในแง่ดี
5. จงอธิบายความหมายของพฤติกรรม พร้อมทั้งยกตัวอย่างพฤติกรรมภายนอกและพฤติกรรมภายใน
6. จงยกตัวอย่างวิธีการศึกษาที่สำคัญทางจิตวิทยา
7. ความรู้ทางจิตวิทยาสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในด้านใดบ้าง จงอภิปราย