



## สัปดาห์ที่ 15

1. วัฏจักรของครอบครัว มีกี่ระยะ
  1. 5 ระยะ
  2. 6 ระยะ
  3. 7 ระยะ
  4. แต่ละครอบครัวจะไม่เท่ากัน
2. ข้อใดเป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตภายในครอบครัว
  1. มีโอกาสได้ใกล้ชิดกัน
  2. มีกิจกรรมที่ได้ทำร่วมกัน
  3. ใช้การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพระหว่างกัน
  4. ถูกทุกข้อ
3. ครอบครัวของใครมีสุขภาพจิตของครอบครัว ไม่ดี
  1. ใ้เป็นสุขใจที่จะได้กลับบ้านช่วงปิดเทอม
  2. เปิดโทรทัศน์ทุกครั้งเมื่อกลับบ้านผิดเวลา
  3. ม้าอาศัยอยู่เดียวในคอนโดหรูหาย่านทองหล่อ
  4. ช้างอาศัยอยู่ในบ้านเดียวกันกับพ่อ แม่ แถวชุมชนบ่อนไก่
4. บรรยากาศสูญเสีย เศร้าซึมในครอบครัว มักพบได้บ่อยในวัฏจักรครอบครัวระยะใด
  1. ครอบครัวมีลูกวัยรุ่น
  2. ครอบครัวเริ่มแยก
  3. ครอบครัววัยเกษียณ
  4. ครอบครัวระยะสุดท้าย
5. ข้อใดไม่ใช่ข้อบังคับประกอบพื้นฐานในการสร้างความผูกพันในครอบครัว  
(Hint : ใช้แนวคิดเรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิตครอบครัว)
  1. มีเป้าหมายร่วมกัน
  2. มีการแบ่งปันและใส่ใจกันในครอบครัว
  3. มีการแก้ไขความขัดแย้งในเชิงสร้างสรรค์ได้
  4. มีการใช้ชีวิตร่วมกันในที่เดียวกันไปตลอดชีวิต