



## สัปดาห์ที่ 14

1. Adjustment Behavior หมายถึงอะไร
  1. ภาวะเครียดระดับต่ำๆ
  2. แบบประเมินความเครียด
  3. พฤติกรรมการปรับตัว
  4. กลุ่มอาการเมื่อบุคคลเกิดภาวะเครียด
2. ข้อใดไม่ใช่ปัจจัยที่ทำให้เกิดการปรับตัว
  1. ภาวะสมดุลย์
  2. ภาวะวิตกกังวล
  3. ภาวะเครียด
  4. ความขัดแย้ง
3. วิธีการปรับตัวข้อใดใช้ได้ผลดีที่สุด
  1. เก็บ นิ่ง
  2. อดกลั้น อดทน
  3. สืบหาข้อบกพร่องของตน
  4. การหาเหตุผลเข้าข้างตน
4. ข้อใดกล่าวถึงกระบวนการปรับตัวไม่ถูกต้อง
  1. เป็นปฏิกิริยาตอบสนองต่อภาวะเครียด
  2. มีรูปแบบเป็นไปตามธรรมชาติที่เกิดขึ้นกับทุกคน
  3. ระยะเวลาของกระบวนการปรับตัวของทุกคนเท่ากัน
  4. ระยะเวลาในการปรับตัวขึ้นอยู่กับความสามารถของแต่ละบุคคล
5. Maladaptive Behavior หมายถึงอะไร
  1. ลักษณะการปรับตัว
  2. กระบวนการปรับตัว
  3. การปรับตัวที่ล้มเหลว
  4. การหาเหตุผลเข้าข้างตน