



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University



สัปดาห์ที่ 9

เรื่อง โรคติดต่อที่เกิดจากเพศสัมพันธ์

รายวิชาพลศึกษาและนันทนาการ (129-101)

จากสถานการณ์โลกถึงสถานการณ์ประเทศไทย

โรคเอดส์ในประเทศไทย

รายแรกเมื่อปี 2527 จนถึงปี 2550 คาดว่ามีผู้ติดเชื้อเอชไอวีประมาณ 1.1 ล้านคน ในจำนวนนี้เสียชีวิตไปแล้ว 585,830 คน เหลือผู้ป่วยเอดส์ที่ยังมีชีวิตอยู่ 532,522 คน และมีผู้ติดเชื้อรายใหม่ประมาณ 12,787 คน ต่อปี โดยกลุ่มที่น่าเป็นห่วงที่สุดคือ วัยรุ่นอายุ 15 – 19 ปี



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University

“ประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกปี ปีละไม่น้อยกว่า 1.2 หมื่นคน และเกือบร้อยละ 90 ของการติดเชื้อเป็นคนที่อายุน้อยลงเรื่อย ๆ โดยในกลุ่มนักเรียนเพิ่มจากร้อยละ 5 เป็นร้อยละ 13 และในกลุ่มอายุ 15 – 19 ปี เพิ่มจากร้อยละ 10 เป็นร้อยละ 17”

นายแพทย์อนุพงศ์ ชิตวรากร
ผู้อำนวยการโครงการกองทุนโลกเพื่อเอดส์ วัณโรค และมาลาเรีย ประเทศไทย
ภายใต้กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University

จากสถานการณ์โลกถึงสถานการณ์ประเทศไทย

สำนักพัฒนาวิชาการสนับสนุนการป้องกันแก้ปัญหาเอดส์ กรมควบคุมโรค ได้ใช้ฐานข้อมูลผู้ติดเชื้อรายใหม่มาคาดประมาณสัดส่วนของผู้ติดเชื้อรายใหม่ในช่วง พ.ศ. 2540 – 2553 แยกตามกลุ่มประชากร พบว่า สัดส่วนของกลุ่มประชากรที่จะติดเชื้อเพิ่มสูงขึ้นต่อเนื่องมีอยู่ 2 กลุ่มคือ กลุ่มที่มีเชื้กส์ก่อนการแต่งงาน และกลุ่มชายรักชายเท่านั้น ส่วนกลุ่มอื่น ๆ มีสัดส่วนที่ทรงตัวหรือลดลง



โรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์

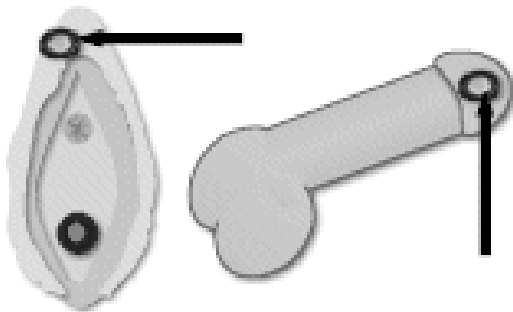
- แผลริมอ่อนและฝีมะม่วง (chancroid หรือ soft chancre)
- เริม (herpes simplex genitalis)
- โรคหงอนไก่ (condyloma accuminata)
- ซิฟิลิส
- โรคหนองใน
- พยาธิทริโคโมแนส (trichomoniasis)
- เชื้อรา (candidiasis)
- โรคเอดส์



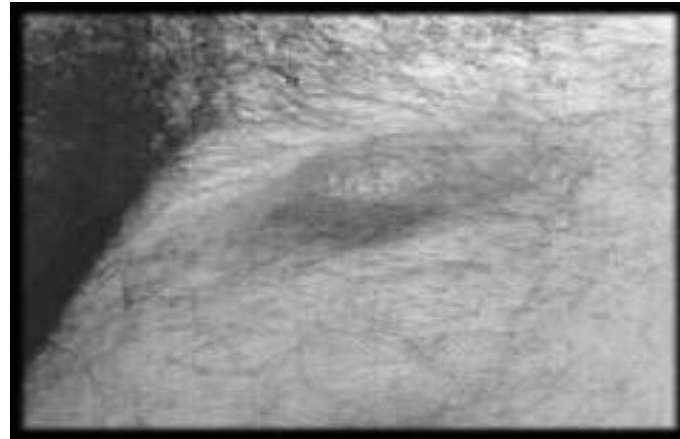
แผลริมอ่อนและฝีมะม่วง

(chancroid หรือ soft chancre)

- สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย *haemophilus ducreyi*
- การติดต่อ จากการมีเพศสัมพันธ์
- อาการและอาการแสดง จะมีระยะฟักตัวประมาณ 1-7 วัน

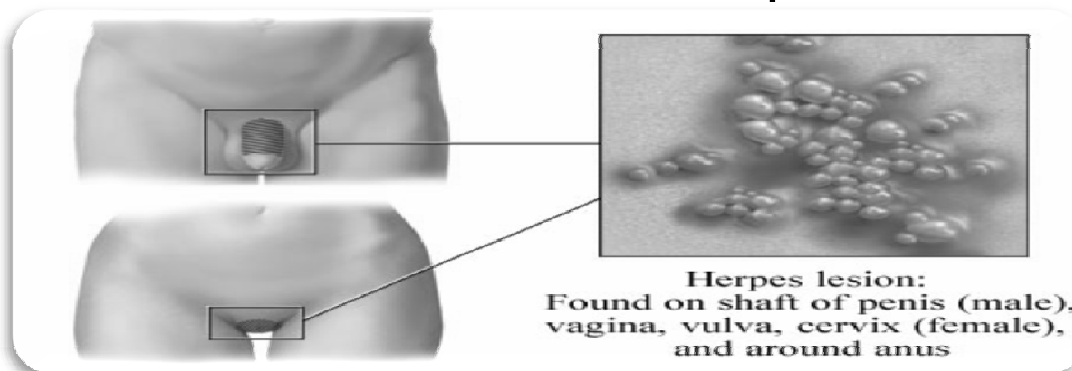


Chancroid
(Simulation Drawing)



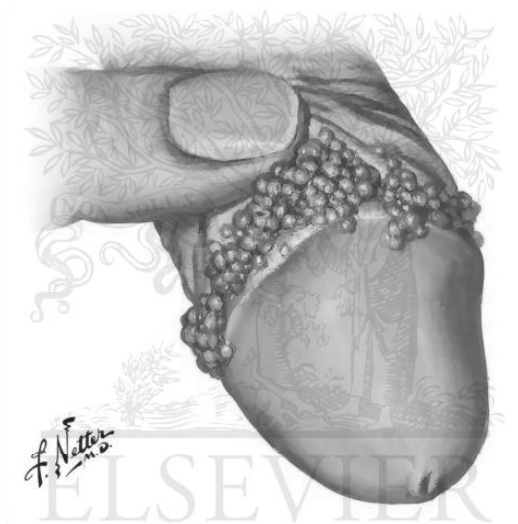
เริม (herpes simplex genitalis)

- สาเหตุ เกิดจากเชื้อไวรัส herpes simplex hominis typt II
- การติดต่อ จากการมีเพศสัมพันธ์ หรือการสัมผัสกับถุงน้ำใสๆ ที่มีเชื้อไวรัสอยู่
- อาการและอาการแสดง จะเกิดเป็นเม็ดใสๆ เล็กๆ บริเวณช่องคลอดหรือบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์

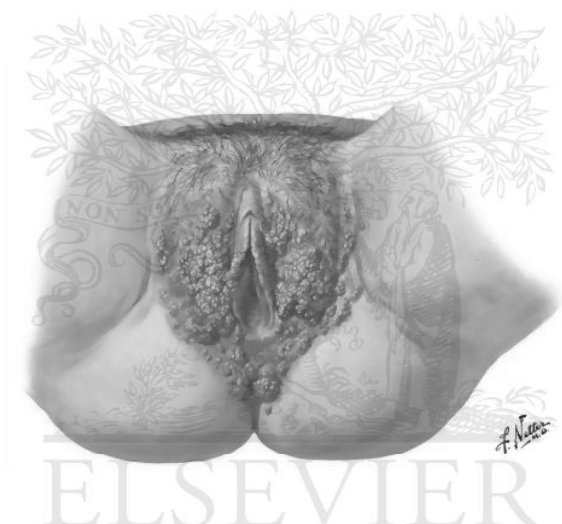


โรคหงอนไก่ (condyloma accuminata)

- สาเหตุ เกิดจากเชื้อไวรัส
- การติดต่อ จากการมีเพศสัมพันธ์
- อาการและอาการแสดง อาจจะมีตกขาวมาก



© ELSEVIER, INC. - NETTERIMAGES.COM



© ELSEVIER, INC. - NETTERIMAGES.COM



มหาวิทยาลัยสยาม
Siam University

ซิฟิลิส

สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย *triponema pallidum*

การติดต่อ

- จากการมีเพศสัมพันธ์
- จากการจูบกันอย่างดูดดื่ม
- ทางเลือดจากรดาไปสู่ทารกในครรภ์
- เสื้อผ้า ภาชนะ เครื่องนุ่งห่มที่เปื้อนเลือด



ซิฟิลิส : อาการและอาการแสดง

- ระยะที่ 1 ระยะแผลริมแข็ง ระยะฟักตัว 10-90 วัน เฉลี่ยประมาณ 21 วัน
- ระยะที่ 2 หลังจากเกิดแผลในระยะที่ 1 แล้วแผลหายไปประมาณ 6 สัปดาห์
- ระยะที่ 3 เป็นระยะแฝงจากระยะที่ 2
- ระยะที่ 4 เป็นระยะสุดท้ายเชื้อโรคจะทำลายอวัยวะต่างๆของร่างกาย



โรคหนองใน

โรคหนองในแบ่งได้เป็น 2 ชนิดคือ

- หนองในแท้
- หนองในเทียม



หนองในแท้

- เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ไนซีเรีย โกโนเรีย (neisseria gonorrhea)
- อาการและอาการแสดงส่วนใหญ่มักเกิดกับเยื่อเมือกต่างๆ ติดต่อกันได้อย่างรวดเร็ว
- ระยะฟักตัว 1-14 วัน ปกติเฉลี่ยประมาณ 3-5 วัน



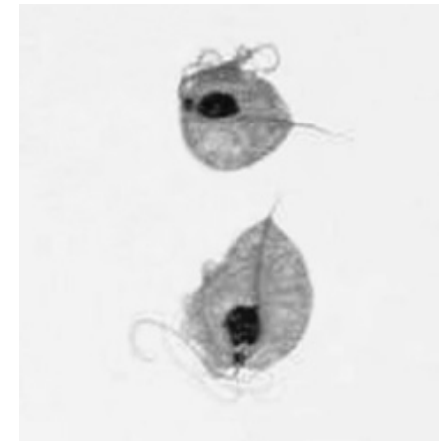
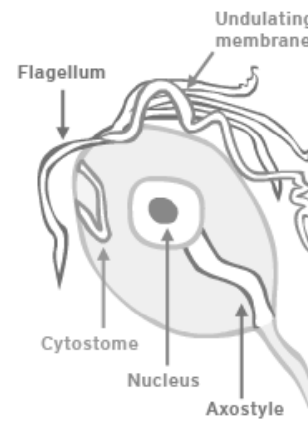
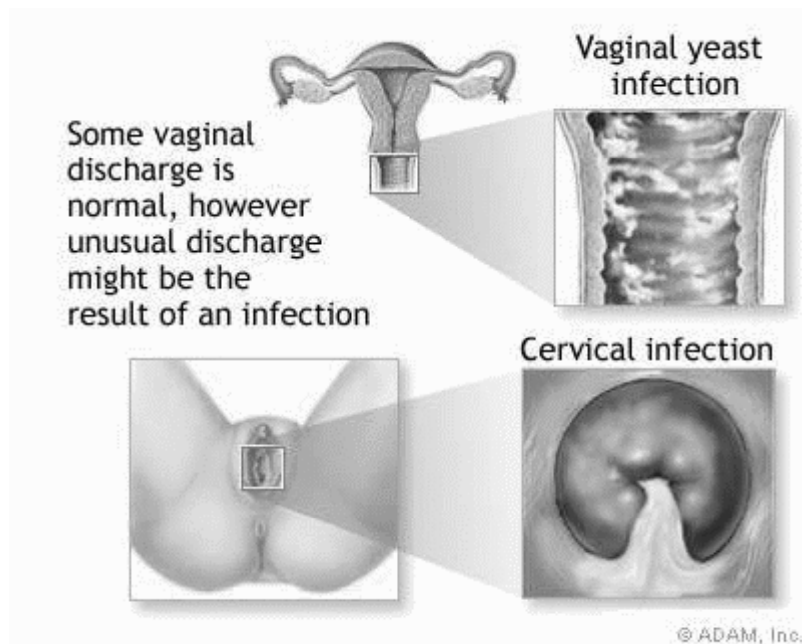
หนองในเทียม

- เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส เชื้อรา
- การติดต่อ ส่วนใหญ่จากการมีเพศสัมพันธ์
- อาการและอาการแสดง ถ้าเป็นท่อปัสสาวะอักเสบ
- ระยะฟักตัว ไม่แน่นอน



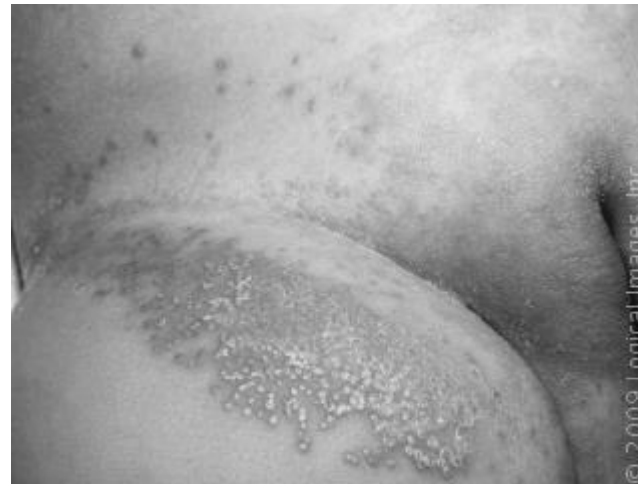
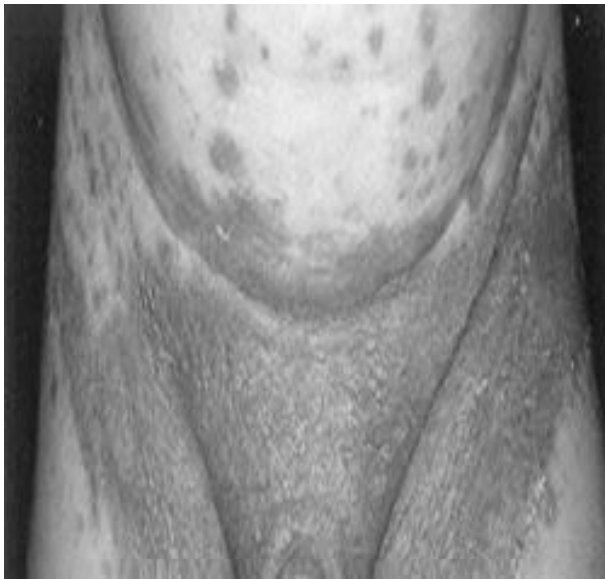
พยาธิทริโคโมแนส (trichomoniasis)

- โรคนี้เกิดจากพยาธิ trichomonias vaginalis
- อาการและอาการแสดง อาการปัสสาวะบ่อย



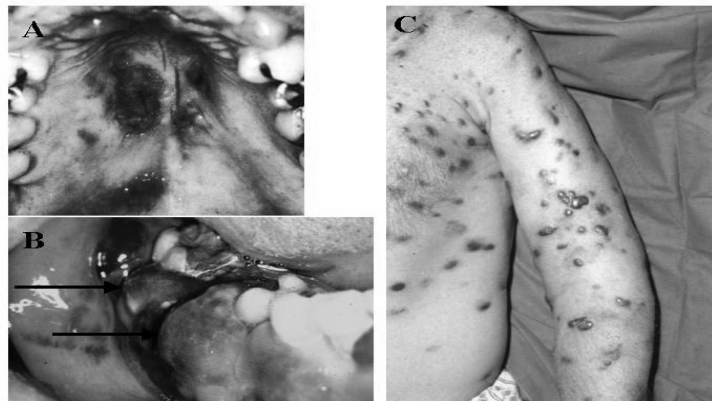
เชื้อรา (candidiasis)

- สาเหตุ เกิดจากเชื้อรา candida albicans
- อาการและอาการแสดง มีอาการคันบริเวณอวัยวะเพศ



โรคเอดส์

เอดส์ (AIDS) ย่อมาจาก acquired immune deficiency syndrome เป็นกลุ่มอาการของโรคที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง แต่มาเกิดทีหลัง โดยการรับเชื้อไวรัส HIV (human immune-deficiency virus) โรคเอดส์เป็นภัยเงียบจึงแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว คุณคามชีวิตมนุษย์ทุกหมู่เหล่า



โรคเอดส์ : การติดต่อ

โรคเอดส์ติดต่อได้ 2 ทางคือ

- ทางเพศสัมพันธ์
- ทางเลือด



โรคเอดส์ : ผู้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ

- ผู้ติดยาเสพติดที่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
- ภริยาหรือสามีของผู้ที่ติดเชื้อล่าช้า
- ผู้ที่เป็นกามโรคบ่อยๆ มีโอกาสติดเชื้อเอดส์สูง
- ลูกที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อเอดส์
- การเป็นเกย์ที่เปิดเผยและยอมรับในสังคมมากขึ้น



การป้องกันโรคเอดส์ และโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์

1. ช่วยกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทัศนคติที่ผิดๆ
2. รัฐต้องเข้ามาควบคุมสื่อต่างๆ
3. งดการเสพยาเสพติด
4. ตรวจสอบการติดเชื้อเอดส์หรือโรคติดต่อจากการร่วมเพศก่อนแต่งงาน
5. ควรมีสามีหรือภริยาคนเดียว
6. งดการสำส่อนทางเพศ



การป้องกันโรคเอดส์

และโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์ (ต่อ1)

7. งดเที่ยวโสเภณี หรือองคการขึ้นครุ
8. ไม่ประกอบอาชีพโสเภณี
9. ผู้นำทุกระดับต้องสร้างค่านิยมที่ถูกต้อง
10. ทุกคนมีหน้าที่ที่ต้องร่วมกัน
11. สอนเพศศึกษาตั้งแต่ในโรงเรียนประถม
12. คุมยางอนามัยที่ตรวจสอบแล้วใช้ป้องกันโรคเอดส์
13. การใช้สุขศึกษาต้องให้อย่างต่อเนื่อง

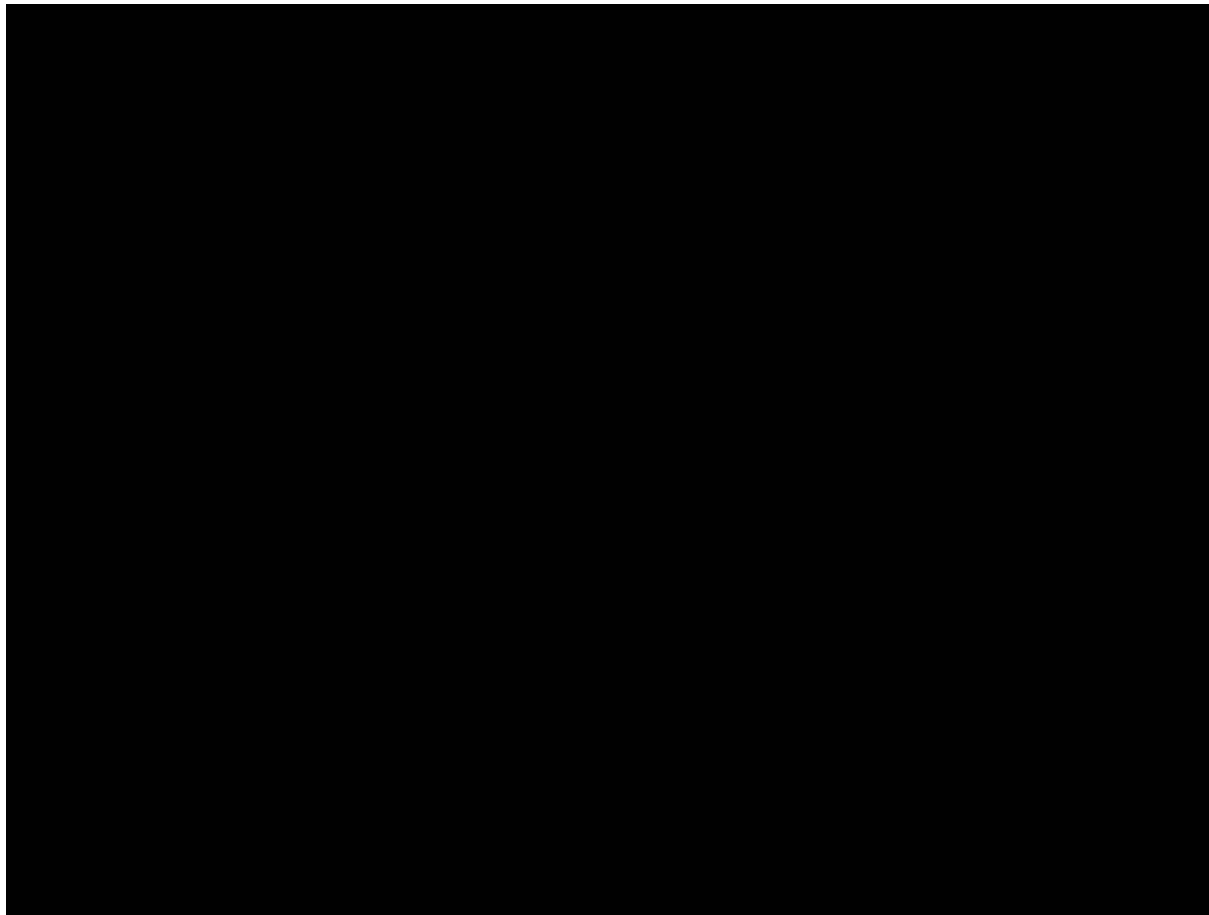


แนะนำวิธีใช้ถุงยางอนามัยให้ถูกวิธี

1. ตรวจสอบคุณภาพ + นึกซอง
2. สวมเมื่ออวัยวะเพศแข็งตัวแล้ว
3. บีบไล่อากาศออกจากกระเปาะตรงปลายถุงยางๆ เบาๆ จนไม่มีฟองอากาศอยู่
4. รูดถุงยางอนามัยลงมาจากส่วนหัว (ปลาย) อวัยวะเพศไปยังส่วนโคน
5. ป้องกันถุงยางๆ หลุด แล้วถอยอวัยวะเพศออกมาพร้อมๆ กับถุงยาง
6. ห่อถุงยางๆ ด้วยกระดาษทิชชูหรือใส่ในถุงให้มิดชิด ใส่ในถังขยะ



VDO วิธีใช้ถุงยางอนามัย



หัวใจสำคัญในเรื่องการใช้ถุงยางอนามัยยจึงมี
สองประการ คือ ต้องใช้ทุกครั้งและใช้อย่าง
ถูกต้อง



บรรณานุกรม

วันทนีย์ วาสิกะสิน. 2527. ปัญหาพฤติกรรมทางเพศของมนุษย์กับ
งานสังคมสงเคราะห์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. 2552. สุขภาพ
คนไทย. กรุงเทพฯ.

