



เอกสารประกอบการสอน สัปดาห์ที่ 7
รายวิชาพลศึกษาและนันทนาการ (129-101)
เรื่อง การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น

สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น

1. การเกิดอารมณ์ทางเพศ ส่วนหนึ่งนั้นมาจากระดับฮอร์โมนเพศในร่างกายและอีกส่วนหนึ่งมาจากภายนอก เช่น รูปภาพ ภาพยนตร์ที่มีลักษณะกระตุ้นความต้องการทางเพศ เสียงที่ทำให้เกิดความเคลิบเคลิ้มบางอย่างที่สามารถกระตุ้นอารมณ์ได้ รวมถึงการสัมผัสร่างกายตลอดจนความนึกคิดหรือจินตนาการณ์

2. ความเข้าใจในเรื่องเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นยังมีไม่เพียงพอ จึงเกิดความอยากรู้อยากลอง บวกกับเทคโนโลยีทางด้านสื่อที่สามารถชักนำเด็กให้หลงใหลไปในทางที่ไม่เหมาะสม เช่น สื่อทางอินเทอร์เน็ต คลิปวิดีโอต่าง ๆ การมีค่านิยมที่ผิดในเรื่องของการแข่งขันกันมีเพศสัมพันธ์ในวันวาเลนไทน์กับผู้หญิงที่สวยงามที่สุด แล้วจะถือว่าตัวเก่ง

3. การตะแคงเนื้อต้องตัวกันก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ตามมาภายหลัง รวมถึงการแสดงออกทางการกระทำ โดยเฉพาะในกลุ่มเพื่อนที่ยั่วยุให้ลองทำ จนกระทั่งต่อไปจะมีความกล้ามากขึ้น โดยไม่ต้องมีใครสั่งก็ทำทำนองเดียวกับ ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน (2550, หน้า 2) ได้กล่าวว่า ในอดีตสถาบันครอบครัวมีความเข้มแข็ง เด็กส่วนใหญ่จะอยู่กับครอบครัว มีผู้ใหญ่คอยดูแลใกล้ชิด การติดต่อสื่อสารกันของเด็กต่างครอบครัว จนเกิดความสัมพันธ์ที่จะพัฒนาไปในเชิงความรักหนุ่มสาว ก็พัฒนาได้ยากแต่ในปัจจุบัน โครงสร้างทางสังคมอ่อนแอ ครอบครัวไม่เข้มแข็ง บางครอบครัวเด็กย้ายออกมอยู่หอพักเพียงลำพัง การติดต่อสื่อสารก็สะดวกขึ้น จึงอาจเป็นช่องว่างให้ทำอะไรตามใจตัวเองได้มากขึ้น ผลกระทบที่เกิดขึ้น

การป้องกันตนเองมิให้ตกอยู่ในสถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ หยุดคิดก่อนการมีเพศสัมพันธ์

ในการดำเนินชีวิตประจำวันในแต่ละบุคคลนั้น บางคนอาจมีเรื่องที่ต้องเกี่ยวข้องกับการตัดสินใจสำหรับการตัดสินใจเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์นั้นมีความสำคัญมากของชีวิตของวัยรุ่น ก่อนมีเพศสัมพันธ์ จำเป็นต้องให้เวลาตนเองหยุดคิดและตอบคำถามต่อไปนี้ด้วยความจริงใจ

1. ต้องการมีเพศสัมพันธ์ด้วยเหตุผลใด
 - เพื่อเหมือนเพื่อน ๆ
 - พิสูจน์ความรัก
 - รักษาสัมพันธ์ภาพความเป็นคู่รัก – อื่น ๆ
2. ถ้ามีเพศสัมพันธ์แล้ว การกระทำของเราไปทำร้ายใครบ้าง
3. พร้อมรับผิดชอบเมื่อเกิดพลาดพลั้งจนตั้งครรภ์และยินดีเป็นพ่อแม่ได้หรือไม่
4. ทำอย่างไรเมื่อมีปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ เช่น เป็นโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
5. วัยรุ่นหญิงจะรู้สึกอย่างไรถ้าตั้งครรภ์ หรือวัยรุ่นชายจะรู้สึกอย่างไรถ้าทำให้ผู้หญิงตั้งครรภ์ แล้วพ่อแม่และครอบครัวจะรู้สึกอย่างไร

ผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

1) ท้อง-แท้ง-ทิ้ง

- การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ คือการตั้งครรภ์ที่ไม่มีใครต้องการ เนื่องจากยังไม่มีความพร้อมที่จะมีบุตร เพราะยังเป็นวัยรุ่นอยู่ทั้งหญิงและชายก็อาจลืกลอบได้เสียกันและยังไม่มีอาชีพที่มีรายได้เป็นของตนเองอีกทั้งยังเป็นนักเรียนอยู่ทั้งวัยรุ่นหญิงและวัยรุ่นชายพึงระลึกไว้เสมอว่าเมื่อฝ่ายชายมีการหลั่งน้ำอสุจิ ฝ่ายหญิงเป็นช่วงวัยเจริญพันธุ์คือเริ่มมีประจำเดือน เมื่อมีเพศสัมพันธ์กันโดยปราศจากการป้องกันนั้นเป็นการเสี่ยงมากต่อการตั้งครรภ์ เมื่อไม่ต้องการทารกในครรภ์ก็อาจกินยาขับเลือด ถ้าปล่อยไว้นานก็อาจต้องไปทำแท้ง ซึ่งเป็นบาปอย่างยิ่งเพราะเป็นการฆ่ามนุษย์ ซึ่งไม่รู้เรื่องราวอะไร และเป็นภัยต่อสุขภาพด้วย

- การทำแท้ง การทำแท้งเป็นผลต่อเนื่องที่ต่อมาจาก การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ ผู้ที่ลำบากก็คือฝ่ายหญิงเพราะต้องอุ้มท้องไปทำแท้ง ซึ่งมีผลกระทบหลายประการ ดังนี้

- 2.1 ถ้าอายุครรภ์หลายเดือนก็จะเป็นอันตรายมากขึ้นอาจทำให้มารดาเสียชีวิตได้
- 2.2 ในอนาคตอาจทำให้มีบุตรยาก
- 2.3 เกิดการเจ็บปวดต้องพักฟื้น
- 2.4 ถ้าเป็นหมอถื่อนนับว่าผู้หญิงคนนั้นเสี่ยงชีวิตมาก
- 2.5 อาจมีผลแทรกซ้อน เช่น ตกเลือด ติดเชื้อ เป็นต้น
- 2.6 ผิดกฎหมายบ้านเมือง
- 2.7 ผิดศีลธรรมโดยเฉพาะศีล 5 ข้อที่ 1

- การทอดทิ้งเด็ก ผลต่อเนื่องมาจากการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ เมื่อคลอดบุตรออกมาจึงนำไปทิ้ง บางคนใจร้ายฆ่าให้ตายแล้ว นำไปทิ้ง บางคนก็ทิ้งไว้กับพ่อแม่ของตนเอง หรือคนรับเลี้ยงเด็กดังที่เห็นเป็นข่าวกันอยู่บ่อย ๆ

2) ติดโรค - เครื่องเพศเน่า เสี่ยงติดโรค

งานวิจัยทางการแพทย์ชี้ชัดว่า แม้จะมีการใช้ถุงยางอนามัยก็ยังไม่สามารถปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศต่างๆ เช่น โรคผิวหนังบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ รวมถึงโรคอื่นๆ เช่น โรคหนองใน ในหลายประเทศพบว่า กลุ่มวัยรุ่น 15-29 ปี เป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อภาวะโรคสูงที่สุด

3) เรียนต่ำ - งานตก

การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นจะส่งผลการเรียนและการทำงาน งานวิจัยส่วนใหญ่พบว่า ผลของการมีเซ็กในวัยรุ่นสัมพันธ์กับพฤติกรรมการศึกษาและผลการเรียนที่ตกต่ำลงด้วย

4) ชื่อทราม - ภาพเสีย

หลายครั้งที่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เหมาะสมของวัยรุ่นต้องถูกเปิดเผย และสิ่งดังกล่าวได้นำไปสู่การทำลายเกียรติชื่อเสียง เช่น จะมีคำกล่าว “เสียตัวแล้ว” เป็นต้น และยังทำภาพลักษณ์ของวัยรุ่น เช่น จากเด็กชายที่ดูเป็นสุภาพบุรุษที่น่ารักกลายเป็น “เสือผู้หญิง” ที่ไม่น่าคบ เป็นต้น

5) เซ็กซ์เป็นหลัก - รักฉาบฉวย

หรืออาจถูกหลอกซ้ำซาก วัยรุ่นหญิงจะพบว่า ตนเองถูกหลอกให้รักหรือหลงเพื่อที่แลกกับเซ็กซ์ อย่างไรก็ตามมีข้อมูลชี้ว่า เด็กวัยรุ่นชายเองก็จะถูกหลอกโดยเพื่อนชายและเพื่อนหญิงโดยใช้เซ็กซ์เป็นสื่อเพื่อให้ได้ “สิ่งของ” หรือสิ่งต่างๆ ที่วัยรุ่นต้องการ วัยรุ่นจะเริ่มคุ้นเคยกับการมีเพศสัมพันธ์ตามความต้องการหรือความใคร่มากกว่าความรู้สึกรัก ชินกับการใช้เซ็กซ์เป็นเครื่องหล่อเลี้ยงความสัมพันธ์ ซึ่งท้ายที่สุดความสัมพันธ์ระหว่างวัยรุ่นจะมีแต่ความไม่แน่นอนและไม่ยั่งยืน

6) ซึมเศร้า - เหงาๆ

จากการเปลี่ยนคู่อุปถัมภ์ ซึ่งจากงานวิจัยในสหรัฐอเมริกาพบว่า วัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์เสรีเปลี่ยนคู่อุปถัมภ์ โดยเฉพาะฝ่ายหญิง ซึ่งในส่วนลึกยังต้องการความผูกพันมากกว่าเพศชาย มักเป็นฝ่ายถูกทิ้งและอยู่ในภาวะซึมเศร้ามากกว่าคนที่ไม่ได้มีเพศสัมพันธ์เสรีหลายเท่า และจากสถิติก็พบว่า วัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์เสรีมีอัตราการฆ่าตัวตายสูงกว่าวัยรุ่นที่ไม่ได้มีเพศสัมพันธ์เสรี

7) หมั่นชาย - หยามหญิง

ประสบการณ์รักฉาบฉวยจะเพาะบ่มทัศนคติทางลบต่อเพศตรงข้าม โดยฝ่ายชายก็มองเพศหญิงเป็นเพียงเครื่องสนองความใคร่ เท่าๆ กับที่ฝ่ายหญิงก็ฝังใจว่าผู้ชายเลวเหมือนกันหมด จนในที่สุดก็จะกลายเป็นคนที่มีท่าทีที่สร้างปัญหาในการคบหาสมาคมกับเพศตรงข้าม

8) ดูถูกตัวเอง - ว่างวงไร้ค่า

การที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์เสรีมากขึ้นทำให้การมองเห็นคุณค่าตนเองเปลี่ยนไป การมีเพศสัมพันธ์ระหว่างวัยรุ่นส่งผลให้วัยรุ่นมองกิจกรรมทางเพศเป็นเพียง “การแลกเปลี่ยน” อารมณ์และวัตถุทางเพศ ยิ่งเมื่อมีบ่อยครั้งขึ้นการเคารพและเห็นคุณค่าตนเองก็จะยิ่งน้อยลง

9) เจอคนจริงก็แห้ว - เรื่องที่แล้วตามหลอกหลอน

วัยรุ่นบางคนอาจจะปฏิเสธตัวเองเมื่อมีโอกาสพบคนที่จริงจัง เนื่องจากความรู้สึกดูถูกตัวเองหรือต้องพยายามปิดบังเบื้องหลังตนเอง โดยเฉพาะฝ่ายหญิงจะมีความรู้สึกว่าคุณค่าตนเองมีประสบการณ์ไม่ดีหรือไม่มีค่าเพียงพอ ในทางตรงกันข้ามฝ่ายชายเองเมื่อพบผู้หญิงดีๆ ก็อาจเสี่ยงต่อได้รับการปฏิเสธจากผู้หญิงดีๆ เช่น กัน เพราะถือว่า ผู้ชายคนนี้ไม่ดีมากพอที่ควรคบหา

10) ชีวิตคู่อาจเจา - ระยะเวลาครอบครัวยาวอาจพัง

อันเนื่องมาจากความทรงจำที่เลวร้ายในวัยรุ่นของกันและกัน ทำให้เกิดความไม่ไว้วางใจในการไม่เคารพกัน หรืออาจทำลายชีวิตคู่อันเนื่องมาจากภาวะเจ็บป่วยจากกามโรคหรือการทำแท้งที่ทำลายภาวะเจริญพันธุ์ของตนเอง

การทำแท้ง

ผู้หญิงที่ทำแท้งมีอายุน้อยลง นายแพทย์สุริยะเดว ทริปาตี หัวหน้าคลินิกวัยทีน สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี เปิดเผยว่าประมาณร้อยละ 20 ของผู้มาคลอดบุตรที่โรงพยาบาลมีอายุต่ำกว่า 20 ปี และพบว่าในโรงพยาบาลแห่งหนึ่งมีวัยรุ่นที่อายุน้อยที่สุดคือ 12 ปี ขณะที่บางคนเพียงอายุ 13 ปีก็ตั้งท้องเป็นครั้งที่ 2 แล้ว นอกจากนี้ยังพบว่าเด็กไทยเรียนรู้เพศศึกษาเมื่ออายุ 13.5 ปี ขณะที่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีแนวโน้มมีเพศสัมพันธ์เพิ่มมากขึ้น โดยไม่มีการใช้ถุงยางอนามัย

ข้อสรุปเรื่องนี้ถูกยืนยันอีกครั้งในปี 2548 นี้โดยผลสำรวจเรื่องพฤติกรรมความรุนแรงและปัญหาเพศศึกษาในกลุ่มอายุ 13 – 18 ปี ซึ่งส่วนใหญ่เป็นนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 ทุกอำเภอทั่วประเทศจำนวนกว่า 2 แสนคน พบว่าเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกลดน้อยลงจริง คือ เริ่มต้นที่อายุ 13 ปี และยังพบปัญหา ท้อง – แท้ง – ทิ้ง และ เอชไอวี/เอดส์ ตามมาเป็นลูกโซ่อีกด้วย ทั้งนี้แพทย์บางส่วนเริ่มพบว่าวัยรุ่นที่ตกเลือดและติดเชื้อจากการทำแท้งมารับการรักษาเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ

แม้ว่าอัตราการคุมกำเนิดของผู้หญิงไทยคงอยู่ในระดับสูงและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตลอด แต่กลับพบว่าการท้องไม่พร้อมมีมาก ดังรายงานการสำรวจผู้หญิงอายุ 15 – 49 ปี ใน 2 จังหวัดที่พบว่า ร้อยละ 13 ของผู้หญิงที่คลอด ไม่ต้องการมีลูก ร้อยละ 20 ต้องการมีลูกแต่ตั้งท้องในช่วงเวลาที่ตนยังไม่พร้อม และร้อยละ 4 ที่รู้สึกอย่างไรก็ได้ ทำให้อัตราการตั้งท้องเมื่อไม่พร้อมนั้นสูงถึง ร้อยละ 33 ของการตั้งท้องในแต่ละปี ในขณะที่การทำสำมะโนประวัติดังครรถ์ ใน 2 ชุมชน พบว่าผู้หญิงที่ไม่พร้อมต่อการตั้งท้อง มีอัตราการทำแท้งสูงกว่าผู้หญิงที่ท้องเมื่อพร้อมถึง 16 เท่าตัว ทั้งนี้พบว่า 1 ใน 4 ของ การท้อง ที่ไม่ได้วางแผนเป็นการท้องทั้งที่มีการคุมกำเนิด การท้องที่ไม่พร้อมนำไปสู่ผลกระทบทางสังคมหลายประการ ไม่ว่าจะเป็นการทำแท้ง การทอดทิ้งทารก การฆ่าทารก

วิธีการคุมกำเนิด

การตั้งครรถ์โดยไม่พึงประสงค์มักนำไปสู่การทำแท้ง ซึ่งนอกจากจะเป็นประเด็นปัญหาทางศีลธรรมแล้ว ยังเป็นอันตรายต่อสุขภาพและก่อให้เกิดปัญหาสังคมในระยะยาวได้ด้วย ดังนั้นหากยังไม่ประสงค์จะตั้งครรถ์ก็ควรต้องมีการคุมกำเนิด

สำหรับวิธีการนับวันที่ไข่สุกหรือการให้ฝ่ายชายหลั่งภายนอก ไข่ว่าจะปลอดภัย เนื่องจากการนับอาจไม่แม่นยำ และฝ่ายชายอาจหลั่งน้ำเชื้อออกมาก่อนที่จะถึงจุดสุดยอดก็ได้

ดังนั้นการใช้ยาคุมกำเนิดเพื่อเป็นตัวช่วยจึงเป็นที่นิยม ซึ่งมีหลายรูปแบบวิธีการ โดยแตกต่างกันไปทั้งประสิทธิภาพและความเสี่ยง อันเป็นสิ่งควรจะต้องเรียนรู้ให้เท่าทันและใช้ได้ถูกต้องเหมาะสม

ปัจจุบันเด็กวัยรุ่นยุคใหม่นิยมใช้ยาคุมกำเนิดแบบฉุกเฉินและมีแนวโน้มการใช้เพิ่มสูงขึ้น แต่ก็พบว่ามียุติกรรมการใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง โดยวัยรุ่นส่วนใหญ่ยังไม่ทราบข้อมูลแท้จริงของยาคุมกำเนิดชนิดนี้ เข้าใจว่าสามารถป้องกันการตั้งครรถ์ได้ 100 เปอร์เซ็นต์ แต่ข้อเท็จจริงจากการสำรวจการทำแท้งของเด็กวัยรุ่น พบว่า มีเด็กวัยรุ่นกลุ่มหนึ่งที่เลือกป้องกันการท้องด้วยการกินยาคุมกำเนิดฉุกเฉินภายหลังจากการมีเพศสัมพันธ์กับคู่อีกเป็นประจำแต่ผลกลับตั้งครรถ์ขึ้นมา และเมื่อสำรวจโอกาสตั้งครรถ์ ก็พบความเสี่ยงในการตั้งครรถ์สูงมากเมื่อเทียบกับการคุมกำเนิดด้วยวิธีอื่น โดยในจำนวนผู้ใช้ยาคุมกำเนิดแบบฉุกเฉิน 100 รายจะมีผู้ที่ตั้งครรถ์สูงถึง 15 ราย อีกทั้งการรับประทานยาคุมกำเนิดประเภทนี้ ยัง

ต้องรับประทานทันทีหลังการมีเพศสัมพันธ์ไม่เกิน 1 ชั่วโมงจึงจะได้ผล นอกจากนี้ ยาคุมกำเนิดแบบฉุกเฉินซึ่งมีฮอร์โมนสังเคราะห์ยังมีผลข้างเคียงต่ออวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายโดยเฉพาะตับ และอาจทำให้ช่องคลอดแห้งได้ จึงไม่ควรใช้เกินเดือนละ 2 ครั้ง

บรรณานุกรม

วันทนีย์ วาสิกะสิน. 2527. ปัญหาพฤติกรรมทางเพศของมนุษย์กับงานสังคมสงเคราะห์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

..... 2546. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
นวัต. 2553. การพัฒนาตนเอง. สืบค้นเมื่อ 4 มิถุนายน 2553

จาก <http://article.kcnbrand.com/self-development-personality-inspiration/8525>

นินจาชาวมิล. 2553. เตือนภัยวัยรุ่นไทย 10 ผลกระทบของการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัย.

สืบค้นเมื่อ 10 ตุลาคม 2553 จาก <http://news.clipmass.com/story/>

อยากให้หญิงไทยรักนวลสงวนตัว. 2552. อยากให้หญิงไทยรักนวลสงวนตัว.

สืบค้นเมื่อ 5 มิถุนายน 2553 จาก <http://www.oknation.net/blog/print.php?id=487916>