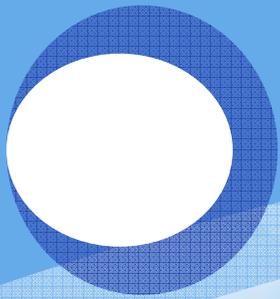


# PowerPoint Template

[www.themegallery.com](http://www.themegallery.com)



# แบบฝึกหัดการคิดวิเคราะห์

คอมพิวเตอร์ แหล่งรวมสารพัดโรค

อึ้ง! เป็นแหล่งสะสมของแบคทีเรียอันตรายมากกว่าโถสุขภัณฑ์ถึง 5 เท่า

นักวิจัยชาวอังกฤษได้  
ทำการศึกษาและพบว่า คีย์บอร์ด  
คอมพิวเตอร์นั้น เป็นแหล่งสะสมของ  
แบคทีเรียอันตรายมากกว่าโถสุขภัณฑ์  
ถึง 5 เท่า!!! และทำให้ผู้ใช้ต้องเสียโดย  
ไม่รู้ตัว ไม่เพียงเท่านั้นยังมีอีกหลายโรค  
ที่เกิดเพราะคอมพิวเตอร์



ที่มา : หนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์

# แบบฝึกหัดการคิดวิเคราะห์สังเคราะห์

ให้นักศึกษาใช้กระบวนการคิดวิเคราะห์และการคิดแบบ  
สังเคราะห์พิจารณาข้อมูลที่อยู่ด้านบนและตอบคำถามต่อไปนี้

1. จงอธิบายขั้นตอนการคิดวิเคราะห์ของนักศึกษา
2. จงอธิบายขั้นตอนการสังเคราะห์ของนักศึกษา
3. ผลที่ได้จากการคิดวิเคราะห์
4. ผลที่ได้จากการคิดสังเคราะห์



# แบบฝึกหัดการคิดเชิงวิทยาศาสตร์

สมชายเป็นพนักงานบริษัท  
ที่มักมาทำงานสาย และทำให้โดย  
ทางบริษัทหักเงินเดือนบ่อยๆ  
สมชายต้องการแก้ปัญหาดังกล่าว  
ถ้านักศึกษาเป็นสมชายให้ใช้  
กระบวนการคิดแบบวิทยาศาสตร์  
แก้ปัญหาดังกล่าว



# แบบฝึกหัดการคิดเชิงสร้างสรรค์

ลามก-รุนแรง-เมา!!



**'รับน้อง'**  
ปีนี้จะมีปัญหา??



ปัจจุบัน การรับน้องใหม่เป็นปัญหาที่หลายคนจับตามองเนื่องมาจาก หลายกิจกรรม มีความรุนแรง สิ่งเสพติด และลามก อนาคตให้นักศึกษาใช้กระบวนการคิดสร้างสรรค์ จัดกิจกรรมรับน้องใหม่ โดยปราศจาก ความรุนแรง สิ่งเสพติด และลามก อนาคต แต่ยังคงไว้ซึ่งความมุ่งหมายของการรับน้อง คือ ทำให้น้องใหม่รู้จักกันเกิดความสามัคคี รักสถาบัน เป็นแนวทางในการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย ใ้กับน้องใหม่ และมีความสุขสนุกสนาน

# แบบฝึกหัดการคิดเชิงมนทัศน์



ให้นักศึกษาดูที่รูปภาพ แล้วคิด 2 ลักษณะคือ

(1) จำแนกให้ได้ว่ามันเป็นพวกอะไร

(2) มันมีลักษณะอย่างไร มันทำอะไรได้บ้าง

# แบบฝึกหัดการคิดอย่างมีวิจารณญาณ

**OceanDeep**

## Trace Elements

### water

Supplement of Trace Elements Rarely Found in Daily Dietary; Rich and Balance Your Health



100% Deep Pacific Ocean Water

- 2,200 feet under the Pacific Ocean, where pure and unpolluted deep ocean water is drawn
- 99.9% desalinated to create smooth taste
- Contains Magnesium, Sodium, Potassium, Calcium, Boron, Strontium, Fluorine, Lithium, Aluminum, Iron, Zinc, Barium, Molybdenum, Tin, Copper, Nickel, Selenium, and etc.. over 17 ionic minerals and trace elements at similar ratios to human body, complete and balance for supplement.
- Natural ionic minerals perfect for body to absorb immediately
- 600ml capacity contains 40 mg Magnesium, enough to supply 30% of daily Magnesium deficiency. With Potassium, Calcium and Sodium to maintain optimal function of heart, muscle and nerve system.



#### Recommend for:

- Organic Food Diet
- Vegetarian
- Health Watcher
- Take-out Diet
- Elders
- Ill-balanced Diet
- Night Owls
- Hard worker
- Business Socializer
- Athlete

Package	PET	Hardness	300	pH	7.0±1.0
Nutrition Facts Serving Size 8fl. oz (240ml)	Amount Per Serving Calories 0		Quality Guarantee		
	Total Fat 0g				
	Trans Fat 0g				
	Sodium 5.4mg				
	Total Carbohydrate 0g				
	Protein 0g				
	Magnesium 40mg				
	*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.				
				Implementation of quality control	
				Quality inspection of deep ocean water	
				Process quality control	
				Product quality control	
					AF AG AO AQUA FOOD SERVICE
					PC INTERNATIONAL PRODUCT CERTIFICATION
					ISO9001 International Quality Certification Ministry of Economic Affairs VPC Deep Ocean Water Certification

# แบบฝึกหัดการคิดอย่างมีวิจารณญาณ

น้ำดื่ม Ocean deep บริสุทธิ์จากมหาสมุทรแปซิฟิก ด้วยความลึก 2,200 feet นำมาสกัดให้คงไว้ซึ่งแร่ธาตุสำคัญต่อร่างกายจำนวน 17 ชนิด ซึ่งน้ำแร่ หรือน้ำดื่มทั่วไปไม่มี จึงจัดอยู่ในประเภท Trace Elements ปัจจุบัน เป็นรายเดียวในประเทศไทย ที่นำน้ำจากทะเลลึกมาสกัดทำน้ำดื่มรสชาติไม่เค็ม สามารถบำบัดอาการขาดน้ำหรือแร่ธาตุในเบื้องต้นได้



# แบบฝึกหัดการคิดอย่างมีวิจารณญาณ



รวมถึงผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์ เมื่อต้องการความสดชื่น Ocean deep จะสามารถทำให้ช่วยลดอาการมีน้ิรยะได้ในระดับหนึ่ง เนื่องด้วยมีส่วนประกอบของแมกนีเซียม และแร่ธาตุต่างๆ ที่มีโมเลกุลใกล้เคียงกับเลือดของมนุษย์ จึงทำให้ร่างกาย สามารถดูดซึมได้ดี และนำแร่ธาตุต่างๆ ไปใช้ประโยชน์ได้อย่างครบถ้วน

# แบบฝึกหัดการคิดอย่างมีวิจารณญาณ

หากรับประทานร่วมกับอาหารที่มีความมัน หรืออาหารทะเล จะสามารถช่วยลดความเลี่ยนของอาหาร และทำให้รสชาติอาหารที่รับประทานนั้น รู้สึกอร่อยมากขึ้นปัจจุบัน Ocean deep ได้รับการรับรองคุณภาพสินค้าและการผลิต จากสถาบันระดับสากล 2 สถาบัน คือ ISO9001 และ GMP และเป็นน้ำดื่มเดียวที่มีการรับรอง Nutrition fact อยู่ด้านข้างขวด ขนาด 600 มล.ราคา 45 บาท และขนาด 1500 มล. 90 บาท

ให้นักศึกษาใช้กระบวนการคิดอย่างมี  
วิจารณญาณพิจารณาโฆษณา Ocean deep



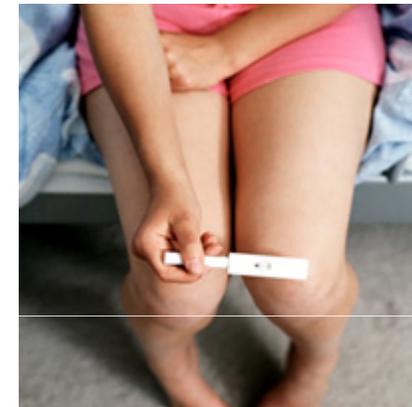
# แบบฝึกหัดการคิดเชิงพุทธ

'ฮู' ผงะวัยรุ่นไทย กว่าแชมป์ทองเอเชีย

ต่ำกว่า 15 ทอง 3 พันคนต่อปี

เมื่อ วันที่ 25 พฤษภาคม ที่อาคารสิ่งแวดล้อมพัฒนา คณะสิ่งแวดล้อมศาสตร์และ  
ทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายาร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง  
เสริมสุขภาพ (สสส.) จัดเวที "ศาลาเสวนานโยบายสาธารณะ" ครั้งที่ 6 เรื่อง "แม่วัยใสเรื่อง  
ใหญ่ต้องร่วมใจหาทางออก" มีนักวิชาการด้านการแพทย์ พยาบาลวิชาชีพ และนักศึกษาร่วม  
สนทนา

นพ.สุริย เดว ตรีปาตี ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว  
มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า จากข้อมูลการสำรวจขององค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า  
ประเทศไทยมีจำนวนหญิงตั้งครรภ์และคลอดบุตรที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี ถึงร้อยละ 13 สูงกว่า  
เกณฑ์ที่ทั่วโลกระบุกำหนดไว้ร้อยละ 10 ขณะที่ข้อมูลของกรมการปกครอง  
กระทรวงมหาดไทยพบว่าในปี 2551 มีทารกคลอดทั้งหมด 797,356 คน เป็นทารกที่คลอดจาก  
มารดาอายุน้อยกว่า 20 ปีบริบูรณ์ จำนวน 95,747 คนคิดเป็นร้อยละ 12 ของทารกที่เกิด  
นอกจากนี้ที่น่าสนใจจำนวนแม่ที่อยู่ในวัยแรกเริ่ม คือ หญิงที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปีบริบูรณ์ มี  
มากกว่า 3,000 คนต่อปี



# แบบฝึกหัดการคิดเชิงพุทธ

นพ.สุรีย เดวกเล่าว่าอีกว่า ที่ประชุมองค์การอนามัยโลกเมื่อปี 2552 มีประเทศสมาชิก 190 ประเทศเข้าร่วมประชุม ระบุว่า ค่าเฉลี่ยของผู้หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปีของทั่วโลกอยู่ที่ 65 ต่อ 1,000 คน ส่วนค่าเฉลี่ยของผู้หญิงในทวีปเอเชียอยู่ที่ 56 ต่อ 1,000 คน โดยประเทศไทยมีผู้หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี จำนวน 70 ต่อ 1,000 คน ซึ่งเป็นตัวเลขที่สูงสุดของประเทศในทวีปเอเชีย สาเหตุที่วัยรุ่นตั้งครรภ์เร็ว เป็นเพราะพัฒนาการทางร่างกายของเด็กหญิงและเด็กชายเข้าสู่วัยรุ่นเร็วขึ้น เด็กหญิงอายุ 11-12 ปีเริ่มมีประจำเดือน และสามารถตั้งครรภ์ได้แล้ว ขณะที่ภูมิคุ้มกันในการมีเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้องปลอดภัยยังไม่มีความพร้อม อย่างไรก็ตาม จากรายงานทางการแพทย์พบว่า วัยรุ่นอายุต่ำกว่า 15 ปี ที่มีเพศสัมพันธ์พบว่าในช่วงเวลา 2-3 ปี หลังจากมีเพศสัมพันธ์มีความเสี่ยงมะเร็งปากมดลูกสูงถึงร้อยละ 50 สำหรับแนวทางแก้ไขปัญหานี้ ภาครัฐควรยกปัญหาแม่วัยรุ่นเป็นเรื่องระดับชาติ กระทรวงที่ดูแลด้านสังคมต้องบูรณาการทำงานร่วมกันโดยเชื่อมโยงไปถึงระดับ ท้องถิ่นและชุมชนด้วย



# แบบฝึกหัดการคิดเชิงพุทธ



ดิฉันและคุณภักดิ์ ผู้ประสานงานมูลนิธิสร้างความเข้าใจ เรื่องสุขภาพผู้หญิง กล่าวว่า จากการลงพื้นที่ติดตามปัญหาวัยรุ่นน ตังครรภ์อายุต่ำกว่า 20 ปี พบพื้นที่ในภาคเหนือและภาค ตะวันออกเฉียงเหนือมีปัญหาวัยรุ่นนตังครรภ์มากที่สุด อย่างใน จ. สุรินทร์ พบว่าในระดับตำบล มีวัยรุ่นนตังครรภ์ประมาณ 30 คน ขณะที่ตัวเลขภาพรวมทั้งจังหวัดมีแม่วัยรุ่นนสูงถึง 4,000 คนซึ่ง ปัญหาที่ตามมาในชุมชนคือปัญหาครอบครัววัยเยาว์ บาง ครอบครัว แม่เรียนอยู่ ม.2 พ่อเรียนอยู่ชั้น ม.4 พ่อตังครรภ์ขึ้นมา ผู้ใหญ่จับแต่งงานให้มาอยู่ด้วยกัน แต่ปัญหาที่เกิดขึ้นตามมาก็คือ วัยรุ่นยังไม่มีความพร้อมในการเป็นพ่อแม่และใช้ ชีวิตแบบ ครอบครัว

ให้นักศึกษาใช้กระบวนการการคิดเชิงพุทธพิจารณาว่า

“ฮู’ผงะวัยรุ่นไทย กว่าแชมป์ทองเอเชีย ”



**Thank You !**

**[www.themegallery.com](http://www.themegallery.com)**