

## แบบฝึกหัด

แบบฝึกหัดครั้งที่ ...../2553

ชื่อนักศึกษา..... รหัสประจำตัว.....

1. โดยหลักการแล้วการพัฒนาสมองสามารถทำได้โดยวิธีใดบ้าง

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

1. อาหารประเภทใดบ้างที่ช่วยบำรุงสมองทำให้สมองมีสมรรถนะมากยิ่งขึ้น

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. สมองกับจิตใจสัมพันธ์กันหรือไม่ อย่างไร

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





ครั้งที่ .....

## แบบประเมินตนเองของนักศึกษาในชั้นเรียน

ชื่อนักศึกษา.....เลขที่..... เลขประจำตัว.....

สาขาวิชา..... คณะ.....

ตารางเรียนประจำวัน.....เวลา..... ห้องเรียน.....

สัปดาห์ที่ประเมิน ..... วันที่.....เดือน.....ปี พ.ศ.....

เรื่องที่เรียนในสัปดาห์นี้ .....

รายที่ประเมิน	ระดับความพึงพอใจ / ระดับการปฏิบัติ		
	มาก (3)	ปานกลาง (2)	น้อย (1)
1. นักศึกษามีความเข้าใจในเนื้อหาที่อาจารย์สอน			
2. นักศึกษามีความพอใจในเนื้อหาที่อาจารย์สอน			
3. นักศึกษาได้รับประโยชน์จากการเรียนในชั้นเรียน			
4. นักศึกษาได้มีการอ่านเนื้อหาที่จะเรียนหรือเกี่ยวข้องมาแล้วล่วงหน้า			
5. นักศึกษาประสบความสำเร็จในการทำแบบฝึกหัด			
6. นักศึกษาได้มีการใช้อินเทอร์เน็ตและคอมพิวเตอร์ในการเรียน			
7. นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการเรียนการสอน			
<b>คะแนนรวม</b>			
ค่าเฉลี่ย (คะแนนรวมทั้งหมดหารด้วย 7)	$\bar{x} = \frac{\quad}{7} = \dots\dots\dots$		